

EQUIPO: NERV

➤ **SEDE:** Santiago del Estero

➤ **DESAFÍO SELECCIONADO:**

Desafío 1: Text Neck.

➤ **DESCRIPCIÓN DE LA PROBLEMÁTICA (1250 caracteres)**

El text neck o cuello de texto, es un término acuñado por el quiropráctico Dean L. Fishman en 2008. El mismo describe los problemas de salud provocados por la inclinación de la zona cervical durante prolongados periodos de tiempo al usar los dispositivos móviles.

Su principal causa es la ya mencionada constante inclinación al utilizar, especialmente, nuestros smartphones. Causas subyacentes de esto mismo son la falta de concientización sobre el cuidado de nuestra postura, la consolidación de los teléfonos móviles como parte de nuestra rutina diaria, adicción al uso de estos últimos, entre otros.

El verdadero problema para el cual se busca una solución es que las personas reemplacen este mal hábito, que puede afectar a su salud por disfunciones en el sistema neuromusculoesquelético a nivel cervical, que generan incomodidad, además de poder derivar a problemas más graves a nivel lumbar y torácico, así como problemas emocionales.

➤ **DESCRIPCIÓN DE LA SOLUCIÓN (1250 caracteres)**

Nuestra solución es Safe Neck, un software corrector de postura implementado en las herramientas de Bienestar Digital preinstaladas en los celulares. Es un complemento que funciona mediante la interacción con los sensores de orientación y posición disponibles en los smartphones.

Esta propuesta es una buena solución pues ayuda a corregir la postura cervical de manera simple y personalizable. Al estar integrada en la fuente del problema, que es el móvil, será oportuna pues estará presente en el momento en el que la situación se esté desarrollando.

Se diferencia de otras propuestas al venir por defecto en el sistema operativo (SO) de los móviles, otorgando mayor seguridad al usuario. Además, no depende de una conexión a internet, o instalación por parte del usuario y es no invasiva, pues no presenta publicidades molestas.

Reconoce cuando la persona mantiene una postura incorrecta por un prolongado periodo de tiempo, enviando una notificación de alerta cada 15' (modificable). El conteo de estos minutos se realiza mientras el dispositivo esté en uso y se reinicia si la pantalla está apagada por 5' (modificable). La implementación total de Safe Neck requiere participación de un ente regulador que estandarice la integración del producto.

➤ **IMPACTO (1000 caracteres)**

La aplicación al venir por defecto en los dispositivos móviles o en una siguiente actualización de software, tendrá un enorme alcance, y dado el estímulo-reacción que poseen las personas respecto la postura (observar/ser informado de una postura incorrecta - pararse derecho), podrá ayudar a corregir y prevenir consecuencias más graves del síndrome text neck.

➤ **INNOVACIÓN (1000 caracteres)**

Lo novedoso de esta característica es que vendrá por defecto de fábrica lo que tendrá como principal ventaja el no tener publicidades molestas ni tampoco la necesidad de instalarlo por cuenta propia, por lo que se podrá empezar a prevenir el síndrome mencionado, además de que incluirá ejercicios de estiramiento e información sobre la problemática.

➤ **PRE FACTIBILIDAD ECONÓMICA, SOCIAL Y SUSTENTABILIDAD AMBIENTAL (1500 caracteres)**

Consideramos nuestra propuesta sostenible debido a que el software no tendrá la necesidad de procesar datos de forma masiva y será de interfaz simple, además de consumir pocos recursos del móvil pues solo trabajara con los sensores de orientación y posición. Requiere poco mantenimiento, poco espacio en memoria y en general los desarrolladores de software no deberían tener problemas para realizar el mantenimiento dado la simpleza de la aplicación.

➤ **PROPUESTAS QUE DESCARTARON**

- Aplicación descargable, debido a que dependerá de que el usuario lo instale lo cual puede no suceder.
- Uso del giroscopio como sensor para la detección del ángulo debido a la complejidad que implica calcular el ángulo de inclinación, siendo más fácil calcular los mismos con los sensores de orientación y posición de los dispositivos móviles.

➤ **REFERENCIAS**

Sensores:

https://developer.android.com/guide/topics/sensors/sensors_overview.html#sensors-intro

Información sobre Text Neck:

<https://alpi.org.ar/es/sindrome-del-text-neck/>

<https://columna.com/tratamiento-cuello-texto/>

Información para factibilidad económica:

<https://www.cisin.com/coffee-break/es/enterprise/2020-software-development-price-guide-hourly-rate-comparison.html>